



國際獅子會300A3區

District 300A3 Lions Clubs International
11490台北市內湖區成功路五段460號14樓之1

地 址：台北市內湖區成功路5段460號14F-1
承辦人：江欣芃
電 話：2633-6968
傳 真：2633-6568

受文者：台北市政府環保義工大隊 陳尤雪大隊長

發文日期：中華民國108年8月1日

發文字號：祕儒字第017號

速別：速件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：

主 旨：本區謹訂於108年10月6日（星期日）舉辦「2019-2020年度登山健行活動」，函請貴隊能派員於當日協助活動後環境清潔工作，敬請查照。

說 明：

- 一、登山健行活動為本區歷屆以來持續辦理之優質活動，旨在鼓勵獅友走向戶外親近大自然，同時促進獅子家庭成員及獅友聯誼，今年爰例辦理。
- 二、活動時間：108年10月6日（星期六）上午8:30報到集合，活動預計13:30結束。
- 三、活動地點：「大湖公園園區」林蔭廣場。
- 四、活動當日人數估計約1000人左右，屆時為避免活動結束後造成大湖公園場地環境髒亂，懇請貴隊能派員於當日協助活動結束後環境清潔工作，本區亦同時大力宣導參與活動之獅友能隨時注意保持場地清潔之重要性，屆時也邀請貴隊長或相關長官能出席參與此次活動，共襄盛舉。
- 五、隨函檢附活動企劃書乙份。

正本：台北市政府環保義工大隊 陳尤雪大隊長

副本：

總 監 張 鴻 儒



社團法人國際獅子會 300A3區 2019~2020年度

樂活健康快樂 歡喜登山健走

活動企劃書

- 一、活動名稱：國際獅子會300A3區 2019~2020年度樂活健康快樂 歡喜登山健走。
- 二、活動緣起：登山健行活動是本區歷屆以來，獅友及獅子家庭成員相互聯誼，重要活動盛事，藉此活動增進獅友情誼親子感情，並於活動中舉辦視力第一篩檢、視力維護、糖尿病篩檢、兒童癌症宣導、單車活動、公益路跑運動宣導、心肺復甦及醫療諮詢並持續宣導環境保護、社會服務公益活動。
- 三、活動宗旨：為鼓勵獅友和獅子家庭走入戶外、迎向自然，樂活健康及增進友誼，特舉辦2019~2020年度登山健行，敬請各分會發動獅友，與獅子家庭成員踴躍參加。
- 四、效益評估：登山健行是本區健身、親近大自然的大型盛會，且深受本區肯定獅友、獅子家庭及招募獅友會員的活動。
- 五、指導單位：台北市政府社會局
- 六、主辦單位：國際獅子會 300A3區總監辦事處
- 七、共同主辦單位：台北市內湖區湖濱里里辦事處
- 八、承辦單位：登山健行活動委員會主席張佳姿
第 3、5、8專區主席及 5、6、9、10、15、16分區主席及各分會
- 九、協辦單位：區關懷維護視力委員會主席張美麗
宣導視力第一委員會主席劉美芬 維護視力委員會主席黃材山
糖尿病防治委員會主席涂絹綺 運動委員會主席林忠成
兒童癌症委員會林鎮國主席 單車活動委員會主席曹昌華
環境保護委員會主席王秀玲 心肺復甦委員會主席周彥文
醫療諮詢委員會主席費大江 公益路跑運動委員會主席許耀評
敦親睦鄰委員會主席何智銘 第 1、2、4、6、7、9、10專區主席
第1、2、3、4、7、8、11、12、13、14、17、18、19、20分區主席及各分會
- 十、贊助單位：各相關單位贊助、區內閣、各專分區主席、委員會主席、各分會
- 十一、活動時間：配合A3區之行程表 10/6日，報名截止日期 9/25日
- 十二、活動地點：台北市內湖區大湖公園林蔭廣場

十三、活動對象：本區獅友及獅子家庭

十四、參加人數：預估 800人~1000人

十五、集合地點：台北市內湖區大湖公園林蔭廣場

十六、活動程序時間表：(含獎牌或感謝狀頒發)，上午 8:30~下午1:30，如附件

十七、活動物品：凡繳費報名參加者即送餐點、禮物及摸彩券等。

十八、活動抽獎贈品：本次活動第壹大獎為 50吋電視一台、貳獎 30吋電視一台、
至少 50台折疊式腳踏車、100份小家電及獎品等。

十九、活動宣傳：A3區公文發送

二十、活動經費預算：約60~65萬

二十一、活動費用：如附件一

二十二、經費來源：

1. 150元/人 x 約1000人 = 15萬元

2. A3區補助款 10萬元

3. 登山健行活動委員會主席張佳姿贊助

4. 承辦單位(專區 1萬元、各分區各分會贊助款各 5仟)

5. 各相關單位贊助、區內閣、各專分區主席、委員會主席及副主席、各分會

社團法人國際獅子會 300A3區 2019~2020年度

樂活健康快樂 歡喜登山健走

【典禮程序】

活動日期：108年10月6(日)

活動時間：上午 8:30~下午1:30

活動地點：大湖公園林蔭廣場~內溝溪

時間	活動流程	活動內容
08:30-09:00	報到聯誼	各專區攤位報到 領取物品處：司令台
09:00-09:20	依專區活動旗集合	司儀宣布，廣播集合
09:20-09:25	開幕式	司儀宣布典禮開始
09:25-09:35	總監、活動主席、貴賓致詞	總監、登山健行委員會主席及貴賓致詞
09:35-09:45	大會操	
09:45	鳴槍開始健行	依專區為單位在司令台前充氣拱門合照後再出發
11:45-12:00	依專區為單位領取餐盒	地點：大湖公園林蔭廣場
12:00-13:30	捐贈儀式、節目、摸彩	捐贈儀式：A3區頒贈獎牌予贊助單位 地點：司令台
13:30	期待再相會	

※ 工作人員請 7:00報到。

※ 大湖公園林蔭廣場立一個牌子(貴賓休息區)+桌子，以利總監及貴賓休息。

※ 本表得視實際情況調整。

※ 準備一個摸彩箱。

※ 準備5張桌子，沿健行路線備補給站。